



COMUNE DI SAN COLOMBANO AL LAMBRO

“BORGO INSIGNE” (Titolo Araldico)

Cod. Fisc. 84503820155 – Partita I.V.A. 04833950159

CITTA' METROPOLITANA DI MILANO

ALLERTA CALDO - RISCHIO ELEVATO PER LA SALUTE

ATS Milano segnala per i prossimi giorni condizioni di caldo intenso con livello di rischio 3 (il più elevato previsto dal sistema nazionale di allerta caldo) sul territorio della Città Metropolitana di Milano.

Le temperature elevate possono comportare maggiori rischi per la salute, soprattutto per anziani, persone con problemi di salute, persone sole, bambini piccoli e soggetti più vulnerabili.

Si raccomanda di:

- **evitare, quando possibile, l'esposizione al sole nelle ore più calde della giornata (dalle 11 alle 17);**
- **bere frequentemente acqua, anche senza aspettare lo stimolo della sete;**
- **mantenere freschi gli ambienti domestici, favorendo il ricambio d'aria nelle ore più fresche;**
- **indossare abiti leggeri e utilizzare protezioni adeguate quando si esce;**
- **prestare particolare attenzione alle persone anziane o fragili, verificando che siano adeguatamente idratate e assistite.**

In caso di necessità o di sintomi legati al caldo (malessere, confusione, debolezza, difficoltà respiratorie), rivolgersi ai servizi sanitari competenti.

Per maggiori informazioni e indicazioni operative è possibile consultare il Piano Caldo di ATS Milano:

<https://www.ats-milano.it/notizie/come-affrontare-caldo-estivo>